

COMUNICATO STAMPA

PREVENIRE I TUMORI CON LA SANA ALIMENTAZIONE: LA LILT DI ORISTANO FRA I BANCHI DI SCUOLA

Domani incontro di sensibilizzazione con gli studenti dell'istituto "L. Alagon" che saranno testimonial della prevenzione oncologica in occasione di "Monumenti aperti"

ORISTANO, 22 APRILE 2016 – Sensibilizzare i più giovani ad una sana e corretta alimentazione, alleata indispensabile per la salute e strumento efficace per combattere i tumori. E' questo l'obiettivo dell'incontro dibattito che si terrà domani, sabato 23 aprile, presso la scuola media "Leonardo Alagon" di Oristano. Rivolto agli studenti delle classi prime, seconde e terze, l'evento è organizzato dalla sezione provinciale della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT), grazie alla disponibilità della dirigente dell'Istituto comprensivo n. 4 di Oristano Giuseppina Loi e di alcune insegnanti della scuola.

L'incontro, con inizio alle ore 9.00, sarà introdotto dall'intervento della Presidente della LILT di Oristano, Eralda Licheri, che presenterà ai giovani le attività svolte e i servizi offerti dall'associazione. A prendere poi la parola saranno il Direttore scientifico della LILT oristanese e responsabile della struttura semplice dipartimentale di Oncologia dell'ospedale San Martino, Tito Sedda, che illustrerà gli aspetti medici legati all'alimentazione e la psicologa LILT, Federica Erca, che parlerà di come la scuola e la famiglia influiscono sullo stile alimentare dei bambini e di come sorgono le cattive abitudini a tavola. Seguirà il dibattito con gli studenti e gli specialisti.

«Un terzo dei tumori è legato ad un'alimentazione non adeguata – spiega Eralda Licheri, presidente provinciale LILT – Per questo mangiare bene è la prima strategia da mettere in campo contro il cancro. Con l'incontro di domani vogliamo spiegare ai ragazzi che proprio una dieta sana e corretta, abbinata a niente fumo, poco alcol e tanto movimento, è il primo alleato per la prevenzione delle malattie oncologiche».

Saranno gli stessi alunni della scuola media "Leonardo Alagon", coordinati da alcune professoresse dell'istituto, a diventare per il quarto anno consecutivo, testimonial della LILT e farsi portatori del messaggio di prevenzione oncologica, in occasione della manifestazione "Monumenti aperti". Sabato 7 e domenica 8 maggio 2016, i ragazzi guideranno i visitatori alla scoperta del Seminario, della Cattedrale di Santa Maria, dell'Archivietto, del Campanile, delle prigioni ecclesiastiche e delle tombe bizantine di Oristano. Per coniugare l'interesse per la storia della propria città con l'attenzione e la cura della propria salute, gli studenti appunteranno sulle loro magliette il Fiocco Rosa, simbolo della prevenzione dei tumori, e distribuiranno ai visitatori opuscoli informativi sulla corretta e sana alimentazione.

«Vogliamo ringraziare di cuore i giovani studenti che hanno scelto di essere testimonial della prevenzione dei tumori in un'occasione importante come quella di Monumenti Aperti – commenta Eralda Licheri, Presidente Provinciale della LILT – il primo obiettivo della nostra associazione è quello di contribuire a sviluppare nelle persone la cultura della prevenzione, unica vera arma per sconfiggere il cancro. Ci fa ben sperare che questo messaggio parta dai giovani, diventando coerenza nell'adottare stili di vita salutari, mettendo al bando le sigarette e scegliendo un'alimentazione più sana».