

## COMUNICATO STAMPA

### ANCHE LA LILT DI ORISTANO ADERISCE ALLA GIORNATA NAZIONALE DELLA SALUTE DELLA DONNA

**Venerdì 22 aprile i volontari saranno al Centro commerciale “Porta Nuova”  
per sensibilizzare le donne alla prevenzione e alla diagnosi precoce dei tumori**

ORISTANO, 20 APRILE 2016 – Informare e sensibilizzare le donne sulla prevenzione dei tumori femminili e renderle sempre più protagoniste della tutela della propria salute. E' in questo modo che la LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) di Oristano ha scelto di celebrare venerdì 22 aprile la prima Giornata nazionale della Salute della Donna istituita recentemente con Direttiva del Presidente del Consiglio dei Ministri. La Giornata, che cade simbolicamente nel giorno della nascita del premio Nobel Rita Levi Montalcini, ha come obiettivo quello di porre al centro dell'attenzione la salute delle donne, per ascoltare e raccogliere i loro bisogni e per far conoscere alle stesse diritti e opportunità.

Per questo le volontarie LILT allestiranno, venerdì 22 aprile, dalle 15.00 alle 19.00, al piano terra del Centro commerciale “Porta Nuova” di Oristano, uno stand interamente dedicato alla prevenzione delle malattie tumorali femminili: alle donne sarà consegnato gratuitamente un opuscolo contenente informazioni utili sulla prevenzione primaria (stili di vita corretti e sana alimentazione) e secondaria (quali controlli diagnostici eseguire per la diagnosi precoce dei tumori). Le volontarie saranno anche a disposizione per illustrare le attività svolte dall'associazione, orientare ai servizi sanitari del territorio che si occupano di prevenzione oncologica e per rispondere ai quesiti e alle curiosità delle donne su come prevenire i tumori.

«Aderiamo con grande entusiasmo a questo evento nazionale dedicato alla salute delle donne, il vero perno e chiave di volta nella cura della famiglia e quindi dell'intera società che proprio sulla figura femminile basa oggi gran parte della propria stabilità – spiega Eralda Licheri, presidente della LILT di Oristano – Ma affinché possano svolgere questo importante ruolo le donne devono essere loro stesse in salute». Da qui l'importanza della sensibilizzazione alla cultura della prevenzione che passa prima di tutto per gli stili di vita – alimentazione sana ed equilibrata, movimento fisico costante, controllo del peso, no al fumo e all'abuso di alcol – ed in secondo luogo per i periodici controlli sanitari.

«Abbiamo scelto di celebrare questa giornata – aggiunge la presidente dell'associazione – con la formula dello stand allestito al centro commerciale perché ci permette di raggiungere un target di donne che difficilmente si reca in maniera volontaria presso le strutture sanitarie per una semplice attività preventiva. Spiegheremo loro che, al contrario, è molto importante monitorare il proprio stato di salute periodicamente, perché la prevenzione è la più efficace misura salvavita contro il cancro, in particolare contro quello al seno, che rappresenta la prima causa di mortalità per tumore femminile».